**Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

**МБДОУ № 37 « Тюльпанчик»**

            3. Непосредственно образовательная деятельность   начинается в 9.00 часов утра.   
            3.1.  Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2-х до 3 лет – не более 10 мин., для детей   от 3до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет  - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет  - не более 30 минут.  
            3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в  младшей и средней  группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.  В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

3.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4. Образовательная деятельность, требующая  повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят  физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5. Образовательный процесс осуществляется  во время учебного года с 1 сентября по 31 мая.

3.6.  В летний период с 1 июня по 31 августа детский сад работает в каникулярном режиме.

            3.7.  Первая половина дня отводится  непосредственно образовательной деятельности     требующей  повышенной умственной нагрузки.  Вторая  половина дня  отводится  непосредственно образовательной деятельности,  направленной  на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

             3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе – не более 15 мин.,

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.9.  Во время каникул в детском саду для детей проводятся викторины, тематические праздники, развлечения, игры-драматизации и т.д.